



Ausbildung zum Dreammaster

Zielsetzung der Ausbildung:

Die Teilnehmer entwickeln während dieser Ausbildung ein tiefes Verständnis für die spirituelle und bildhafte Sprache der Seele. Sie werden dabei einen Prozess der Selbsterfahrung durchlaufen, der sie mit vielen Facetten der eigenen Persönlichkeit in Berührung bringen wird. Gleichzeitig wird dabei die Fähigkeit trainiert, andere Menschen auf der Suche nach sich selbst achtsam mit Hilfe deren Träume zu begleiten.

Die intensive Erfahrung in der Gruppe ermöglicht dabei, sowohl den eigenen Prozess der Entfaltung der Persönlichkeit zu erleben als auch an den Entwicklungsschritten der anderen Gruppenmitglieder zu partizipieren. So gewinnen die Teilnehmer bereits einen vertieften Einblick in die Dimensionen der an Traum und Spiritualität orientierten Arbeit mit Menschen.

Verschiedene Übungen und Meditationen verstärken dabei nicht nur die Liebe zu sich selbst sondern in gleicher Weise wird auch die Liebe zu den anderen Mitmenschen gestärkt – was eine wichtige Voraussetzung für eine authentische Begleitung anderer Menschen in Veränderungsprozessen darstellt.

Die Ausbildung schliesst mit einem Diplom als „Dream Master“ ab.



Inhalte der Ausbildung:

- Der Traum in verschiedenen Kulturen
- Symbole und deren Bedeutung in Träumen und Märchen
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Arbeit mit dem Superego
- Dialog mit Traumgestalten
- Traumarbeitstechniken
- Integration von Persönlichkeitsanteilen
- Meditationen zur Öffnung und Vertiefung des Kontakts zur eigenen Innenwelt
- Arbeit mit eigenen Träumen
- Aufstellung von Träumen
- Kontakt und Austausch mit inneren Stimmen (Voice Dialog)
- Umgang mit Widerständen
- Gesprächsführung in Traumgruppen
- Aufbau und Leitung von Traumerfahrungsgruppen

Voraussetzungen für die Teilnahme:

Es wird eine Offenheit, sich mit der eigenen Innenwelt auseinanderzusetzen, vorausgesetzt. Ansonsten ist diese Ausbildung für jedermann/jedefrau offen.

Termine für Ausbildung zum Dream Master: Start am 20.10.12